

# ENCONTRO ANUAL DOS APOSENTADOS DA PREVI NOVARTIS 2020



Não tivemos o calor humano dos encontros anuais, mas nos adaptamos ao “novo normal” para realizar o **1º encontro on-line da Previ Novartis**, afinal, mesmo neste momento atípico é importante homenagear quem fez a diferença no Grupo Novartis.



Desta vez, o tradicional encontro foi virtual e reuniu **mais de 40 aposentados**. A abertura do evento ficou a cargo do atual presidente da Novartis Brasil, **Renato Carvalho**, que apresentou a missão e o propósito da companhia, seu compromisso com a sociedade e os pacientes, além de destacar um panorama do que a **Novartis está fazendo durante a pandemia do COVID-19**:



Performance excepcional neste ano de 2020, com crescimento de 10% da receita



Suporte irrestrito para todos os colaboradores e seus familiares durante a pandemia



Doação financeiras para ONGs e de máscaras luvas para os profissionais de saúde



Disponibilização de profissionais para participar de pesquisas clínicas no Brasil, a fim de encontrar medicações que tratem ou combatem a COVID-19

**Renata Desiderio**, atual Diretora Presidente da Previ Novartis, realizou a abertura compartilhando um vídeo sobre o último encontro e apresentou também **alguns números da entidade**: além de reforçar os impactos do atual cenário econômico e as ações realizadas em relação a isso.



**3.543 participantes**  
1.844 ativos  
1.111 vinculados  
588 assistidos



**70% dos colaboradores** fazem parte da Previ Novartis



**Patrimônio de R\$1,2 bilhão**

**Bruna Queiroz**, atual gerente da Entidade, trouxe um pouco do cenário econômico e os impactos sobre os investimentos da Previ Novartis e quais ações estão sendo realizadas junto ao Comitê de Investimentos em relação a isso.



Para finalizar, **Dr. Fabio Armentano**, gerente médico de neurociências sênior da Novartis Brasil e médico psiquiatra com especialização em geriatria, trouxe algumas reflexões e dicas sobre como envelhecer bem.



**“Como faço para me aposentar bem?”**

Invista na Previ Novartis”

**“Como faço para envelhecer bem?”**

O que faz a diferença para envelhecer bem é planejar cada fase ao longo da vida. No entanto, muitas pessoas continuam fazendo planos para até 60 anos, sendo que a expectativa de vida aumentou para 85 anos, por exemplo. É nesse meio tempo, quando se aposentam, que começam a entrar em um ciclo para **envelhecer mal, onde a perda do papel social é uma das maiores queixas dos pacientes no meu consultório**.

## COLOQUE EM PRÁTICA!

Para quebrar este ciclo, procure ter atividades socialmente importantes para continuar mostrando o seu papel na sociedade e o quanto você ainda tem para contribuir e ajudar as pessoas com sua experiência.

Faça uma agenda de lazer, sem sobrecarga, como praticar atividade física moderada, um trabalho remunerado ou voluntário, encontrar os amigos – claro que neste momento, estamos vivendo um isolamento físico e não social. Portanto, utilize os recursos para se reunir com eles, como vídeo chamadas para tomar um vinho e conversar, por exemplo. Isso também é uma forma de manter o laço social tão importante para a saúde mental.



*Eu costumo brincar que a gente tá em isolamento físico, a gente não tá em isolamento social. Hoje a gente tem muito recursos para estar com as pessoas mesmo que não fisicamente. Isso também é laço social”*

**Fabio Armentano**



## O QUE OS APOSENTADOS FALARAM SOBRE O EVENTO?

*“Muito bom, dicas sempre bem-vindas!”*  
**Elizabeth**

*“Todos os anos que vou ao Brasil nunca coincide com o nosso encontro. Como moro em Miami, neste ano consegui participar.”*  
**Roberto Arruda**

*“Foi fantástico rever os amigos, mesmo que de forma virtual. Se cuidem todos!”*  
**Edna Silva**